



ASD Purple Daisyoga

di Elisabetta Margherito

infopurpledaisyoga@gmail.com

cell. 3473691024

Namaste, sono Betty un'insegnante di yoga, meditazione ed operatrice reiky.

Nei miei corsi di hatha e vinyasa yoga, cerco di condurre i miei allievi al raggiungimento di uno stato psico-fisico ottimale, attraverso un'apprezzabile stile comunicativo ed un meraviglioso rapporto di fiducia.

Il bene per la disciplina dello yoga mi consente ad ogni incontro, di condividere questa forma d'amore complessa in comunione con gli altri.

Praticare le asana ti indicherà un percorso logico che conduce al raggiungimento della salute fisica, morale, emozionale e psico-spirituale, che ti permetterà di essere un'espressione divina di questa realtà.

La pratica meditativa ti consentirà una transazione nella consapevolezza, riconoscendoti tutt'uno con il cosmo, ritrovando gioia, calma e felicità.

Se vorrete condividere questo insieme a me vi aspetto tutti i martedì e giovedì dalle ore 19.15 alle ore 20.15 presso la palestra polivalente di Riolo Terme a partire dall'8 settembre 2020.